

# 新しい自分

に出会おう。

まずはおためし!

法人ジム・サウナおためし会員

5カ月間ず———とお得!

# 5,500円/月

1ヵ月目 0円  
 2・3・4・5ヵ月目は 期間限定 5,500円/月  
 6ヵ月目以降 通常料金\*

※ご入会の会員種別によって異なります。

🍀 初心者大歓迎! お得に始めるなら、今! 🍀

春キャンペーン実施中! 4/7(月) ~ 6/30(月)

使いたい放題 月額 利用

月会費1ヵ月分 (さらに) **0円** + タオル&シューズ レンタル 最大2ヵ月分 **0円**  
(最大 4,180円相当)

ルネサンス公式  
 オンラインショップ  
**2,000円分**  
 クーポンプレゼント!

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます (詳細は右記二次元バーコードからご確認ください)

**Monthly**  
 コーポレート会員

ジム、スタジオレッスン  
 プール、温浴施設が利用可能!  
**月額: 10,450円**

新プラン

法人ジム・サウナ  
 おためし会員

筋トレもサウナもスタジオ  
 レッスンも... まずはおためし!  
**月額: 5,500円**

使う度に 都度 払い

レンタル用品  
 タオル(大小セット)・シューズ  
 Tシャツ・ハーフパンツ  
(最大 1,760円相当) **0円**  
入会当日

**1Day**  
 コーポレート会員

**1,980円/回**

キャンペーン  
 詳細はこちら

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※表示はすべて税込価格です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※2025年オープンの新規店舗でのお手続きの場合、本特典の適用対象外となる場合がございます。

ジム・サウナ  
 おためし会員

**【ご利用可能時間・エリア】** ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみ利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

**【ご利用期間・条件】** ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能)会員プランについては料金ページでご確認ください。

# ルネサンスで ココロも カラダも整えよう!

大歓迎  
初心者

何から始めれば  
いいかわからない...



ルネサンスでは  
何が出来るの?



続けられるか不安...



これで解決

あなたの目的に合わせて  
プロのトレーナーが  
丁寧にアドバイスします!



これで解決

ジムだけではなく  
豊富なスタジオレッスン  
スパ&サウナ、プールが  
ご利用いただけます!



これで解決

トレーニングの楽しさや  
次のステップへの  
モチベーションなどを  
全力でサポートします!



## ルネサンスなら、1日楽しく過ごせて大充実

例えばこんな使い方

11:00 ジム 12:00 スタジオ 13:30 コワーキング 14:30 サウナ・温浴 16:00 帰宅

まずはジムで  
ウォーミングアップ



ダンスレッスンで  
ストレス発散!

空き時間で  
テレワーク!



ととろろ

スパ&サウナで  
汗を流してリフレッシュ!



大満足



## 店舗数が増えました! 見学・体験はいつでも受付中。お近くのルネサンスへ!

- |   |  |   |   |   |   |  |  |
|---|--|---|---|---|---|--|--|
| <p>北海道・東北</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>札幌平岸24</li> <li>アリオ札幌</li> <li>函館24</li> <li>仙台泉中央24</li> <li>仙台東町南24</li> <li>仙台南光台24</li> <li>仙台宮町24</li> <li>仙台卸町24</li> <li>山形24</li> <li>福島24</li> <li>郡山24</li> <li>いわき</li> <li>関東</li> <li>(茨城県)</li> <li>水戸24</li> <li>電ヶ崎ニュータウン</li> </ul> | <p>(千葉県)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>幕張24</li> <li>稲毛24</li> <li>土気あすみが丘</li> <li>松戸24</li> <li>習志野24</li> <li>野田24</li> <li>浦安24</li> <li>佐倉</li> <li>ユーカリが丘24</li> <li>銚子</li> <li>八日市場</li> <li>(埼玉県)</li> <li>浦和駅前24</li> <li>浦和24</li> <li>川口</li> <li>蕨24</li> <li>北戸田24</li> </ul> | <p>イオンタウン吉川美南</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吉川</li> <li>春日部</li> <li>北朝霞24</li> <li>イオンタウンふじみ野24</li> <li>新所沢</li> <li>(東京都)</li> <li>聖路加ガーデン</li> <li>本駒込</li> <li>十条24</li> <li>赤羽</li> <li>北千住24</li> <li>KSC金町24</li> <li>金町駅前24</li> <li>光が丘</li> <li>青砥24</li> <li>兩國24</li> <li>曳舟24</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>亀戸24</li> <li>北砂</li> <li>雪谷24</li> <li>多摩川</li> <li>三軒茶屋24</li> <li>経堂</li> <li>新宿24</li> <li>早稲田</li> <li>赤塚24</li> <li>富士見台24</li> <li>石神井公園24</li> <li>仙川24</li> <li>武蔵小金井</li> <li>国立24</li> <li>南大沢24</li> <li>ひばりヶ丘24</li> <li>東伏見24</li> <li>東久留米24</li> </ul> | <p>西部分寺24<br/>(神奈川県)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>武蔵小杉24</li> <li>五月台24</li> <li>横浜24</li> <li>蒔田24</li> <li>上大岡</li> <li>港南中央24</li> <li>港南台24</li> <li>横須賀24</li> <li>久里浜24</li> <li>天王町</li> <li>大和24</li> <li>海老名ビナーデンス24</li> <li>戸塚</li> <li>イオンモール座間24</li> <li>橋本24</li> <li>相模原24</li> </ul> | <p>中部・北陸</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>長岡24</li> <li>松本</li> <li>トア沼津</li> <li>静岡24</li> <li>名古屋熱田24</li> <li>甚目寺24</li> <li>名古屋小幡</li> <li>岐阜LCワールド24</li> <li>近畿</li> <li>梅田</li> <li>今里24</li> <li>もりのみやキューズモール</li> <li>あべの24</li> <li>住之江</li> <li>豊中</li> <li>江坂24</li> <li>茨木24</li> <li>広島ボールパークタウン24</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>住道24</li> <li>久宝寺24</li> <li>狭山24</li> <li>アルザ泉大津</li> <li>桂川24</li> <li>イオンタウン山科樹辻</li> <li>神戸</li> <li>住吉24</li> <li>登美ヶ丘</li> <li>伊丹24</li> <li>姫路</li> <li>中国・四国</li> <li>中国</li> <li>玉島24</li> <li>福山春日24</li> <li>福山多治米24</li> <li>東広島24</li> <li>広島東千田24</li> <li>広島ボールパークタウン24</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>広島緑井</li> <li>徳山24</li> <li>九州・沖縄</li> <li>小倉</li> <li>福岡香椎24</li> <li>福岡大橋24</li> <li>福岡西新24</li> <li>春日24</li> <li>イオンモール福岡24</li> <li>長崎ココウォーク</li> <li>佐世保</li> <li>おおいた24</li> <li>熊本南24</li> <li>熊本学園大通24</li> <li>熊本光の森24</li> <li>宮崎24</li> <li>ライカム24</li> </ul> |
|---|--|---|---|---|---|--|--|

● ホットスタジオ ● ドライサウナ ● 24時間ジム営業 ● 旧スポーツオアシス 2024年12月現在

※スポーツオアシスは2025年4月よりルネサンスになります。

役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力



LINE 公式  
アカウントはこちら▶



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方



人気コンテンツ!ぐっすり寝れると大好評!

人気  
No.1

## おやすみヨガ

セルフマッサージと  
ヨガのポーズを楽しみながら  
快適な眠りへ

受講者300名超え!

# 自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級!約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる!!

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円(税込)

お得に  
始めよう!

月会費 1ヵ月分

0円

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。  
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。  
※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定の  
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A0774uj4

契約プランを選択する際に「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や  
個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の  
情報を入力してください。メールアドレス確認  
メールが届きますのでご確認ください。



2025通年\_840010651249



オンラインライブストリームの詳細は!





# 国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

## ピラティス・ヨガ系



### おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

## 脂肪燃焼系



### Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

## ダンス系



### ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

## 機能改善系



### バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



フラダンス



肩こり予防エクササイズ



ストレッチ



ダンベル



フェイシャルセラピー



骨格リセットエクササイズ

## ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

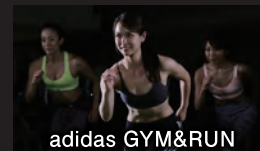
初めてエアロ

ハウツーヨガ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

adidas GYM&RUN



adidas GYM&RUN

### とっても手軽

自宅で好きな時間に  
どんな服でも、ノーメイクでも  
レッスン出来るとこが  
嬉しい！



60代 女性



60代 女性

### 一人でこっそり運動できる

自他共に認める  
運動音痴、  
スポーツ苦手の私でも  
楽しく参加しています！



40代 女性

### 家族と一緒に

4歳の娘と参加。  
娘が気に入って毎週やりがっています。  
娘との時間は限りがあり  
とても充実しています。

### 効果もしっかり

何気なく参加していましたが  
なんとウエストが  
2センチ細くなり  
驚きです！



60代 男性



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！